Сохраним ваше имя и перенесём письма на xmail.ru …
mail.ru Реклама 0+
Перейти

Ни разу в жизни не получалось закончить от секса



анонимно, Мужчина, 21 год

Проблема у меня довольно странная. Расскажу вам всю свою историю сначала. В подростковом возрасте я никогда не мастурбировал и очень редко смотрел порно. Как бы это парадоксально не звучало, но у меня никогда не получалось кончить от руки при мастурбации, я даже не знал, что это за ощущения. И с эрекцией у меня всегда все было хорошо. То есть видел одноклассниц и тут же вставал. Но в 17 лет у меня случился первый неудачный опыт. Я поехал к проститутке, женщина оказалась некрасивой и у меня не встал. Дальше я решил загоняться по этому поводу и у меня перестала появляться сильная эрекция при просмотре порно и при мастурбации (повторюсь, кончить у меня никогда не получалось). Далее

ушел в армию. После армии я вернулся и у меня было очень высокое либидо. Хотелось практически каждую девушку. Но я опять решил снять проститутку. У меня встал, у нас был секс, но кончить я так и не смог. Потом я научился кончать от мастурбации и увлекся порно. Я начал смотреть порно и мастурбировать каждый день, причем смотреть все новые и новые жанры. И в итоге у меня не встал на мою девушку. При этом я ради интереса решил поехать к проститутке, и на нее у меня встал, но опять же, кончить от секса я не смог. И так было еще несколько раз. Далее я прочитал про вред порно и не смотрю его уже 4 дня. Моя девушка, с которой я сейчас встречаюсь, уехала в отпуск на 2 недели, после чего у нас должен будет состояться половой акт. Но все равно есть эта тревожность. Хотя при поцелуях и прикосновениях у нас все отлично. Очень волнуюсь, что опять не получится. Решил эти 2 недели воздерживаться от порно и мастурбации. Скажите, как отогнать эти мысли и как сделать так, чтобы я наконец смог начать нормальную сексуальную жизнь?



Отвечает Стуров Виктор Геннадьевич **ОТВЕЧАЕТ БЫСТРО**

гематолог, гемостазиолог, сексолог

Проблема сухого оргазма и ПА - сложная и преимущественно психологическая. вы сами себя настраиваете, что "не встанет, "не сможете кончить" и т.п. Надо уметь расслабляться и получать удовольствие от секса. Попробуйте воздержаться от мастурбации и просмотра порно хотя бы на неделю, попейте Йохимбин-форте по 3 табл/сутки и перед предполагаемым интимом небольшую дозу алкоголя. С девушкой практикуйте эротический массаж, взаимное раздевание, орально-генитальные ласки и т.п. прелюди.. Пока не пользуйтесь услугами праституток, коль есть постоянная девушка. Главное не переживать и надеяться на хороший секс. даже если он будет без эякуляции, то все равно при достаточной эрекции вы сможете доставить удовольствие себе и партнерше. Удачи Вам!

анонимно

Скажите пожалуйста какую дозу алкоголя надо выпить перед предполагаемым свиданием? И достаточно ли недели попить Йохимбин-Форте? И как психологически себя настроить чтобы все было хорошо? Можно ли выпить какие-нибудь антидепрессанты?

Стуров Виктор Геннадьевич

доза алкоголя 150-200 мл красного вина или 50-70 мл хорошего конъяка. Йохимбин принимается минимум 1 месяц. Чтобы психологически настроить себя на полноценный секс надо думать только о нем и не бояться, что что-то не получится, трненировки, т.е. ПА почти каждый день. Антидепрессантами бы не злоупотреблял, конъяк и Тритико 3 табл/сутки будут отличными антидепрессантами для нормального сексуального акта. Удачи!



Консультация врача сексолога на тему «Ни разу в жизни не получалось закончить от секса» дается исключительно в справочных целях. По итогам полученной консультации, пожалуйста, обратитесь к врачу, в том числе для выявления возможных противопоказаний.

Ответ опубликован 1 июля 2020

О консультанте

Специализация
Гематология, Сексология

Подробности
Врач-гематолог, гемостазиолог, сексолог, семейный доктор, профессор Центра постдипломого медицинского образования Института медицины и психологии Новосибирского Национального Исследовательского Государственного Университета, специалист по клинической и лабораторной диагностики патологии свертывания крови, член Национальной Ассоциации по Тромбозу и Гемостазу (ISTH), Американской ассоциации гематологов (АНА), Национальной ассоциации специалистов по тромбозам, клинической гемостазиологии и гемореологии (НАТГ), доктор медицинских наук, профессор РАЕ.

Похожие вопросы

анонимно (Женщина, 28 лет)
Не получаю оргазм
Здравствуйте .Мне 28лет,5лет замужем,и за все это время ни разу ни получила оргазм,даже никакого удовольствия ,никаких приятных ощущений ни разу ни получила. Мой муж -первый и единственный мой половой партнер....

анонимно (Женщина, 24 года)
Не получаю удовольствия от секса
Не получаю удовольствия от секса Здравствуйте. Мне 24 года. За 5 лет ведения половой жизни ни разу не получала удовольствия от близости. Сейчас замужем 1 год, полгода назад родила ребенка....

анонимно (Женщина, 16 лет)
Не испытываю удовольствия от секса
Здравствуйте. Мне 16 лет, встречаюсь с парнем уже 8 месяцев, и отношения у нас с самого начала завязались очень серьезные. Именно поэтому по любви первый раз у нас случился уже...

анонимно (Женщина, 23 года)
Почему я не могу получать оргазм
Здравствуйте, мне 23 года, половая жизнь с 15 лет. За все это время было несколько партнеров и ни с кем не получала оргазм от секса. С первым было больно, пытались...

анонимно (Мужчина, 24 года)
Моя девушка не получает оргазм и паникует из-за этого
Доброго времени суток. Вкратце проблема состоит вот в чём: моя девушка только однажды получила вагинальный оргазм со мной, и то при достаточно странных обстоятельствах(ей толком не хотелось заниматься сексом и...

анонимно
Не получаю оргазм во время секса
Добрый день, Юрий Петрович. Мне 18 лет,половую жизнь я веду с 16 с половиной. Первый опыт был с парнем,с которым встречалась около года,но с ним я так и не смогла...

Ирина Целуйко
не хочу жить
здравствуйте меня зовут ира,последние несколько лет постоянно думаю о смерти,были такие мысли когда было 15-16 лет,что греха таить и попытки были,но тогда это было наверное просто способ привлечь внимание.хотя никто...

Подпишитесь на нас

Подпишитесь на рассылку E-mail Подписаться

Нажимая «Подписаться» вы соглашаетесь с условиями использования

Информация предоставляется в справочных целях. Не занимайтесь самолечением. При первых признаках заболевания обратитесь к врачу.

Ваш логин на @xmail
Переезжайте в надёжную почту @xmail — а ваш логин останется
MAIL.RU Реклама 0+

Бывший участник «Фабрики звезд» усомнился в успехе перезапуска шоу
tv.mail.ru 12

Разыгрываем призы в Почте
Открывайте каждый день карточки в Почте — так выше шансы получить
MAIL.RU Реклама 0+

А вот это обидно: психолог Зенцова перечислила 7 признаков, что вас не уважают
Здоровье 5

17 лучших идей, где встретить Новый год 2024 в Москве
Новости 6

Группа из Палестины уже прибыла в Чечню: что известно
24smi.info

Джулия Робертс показала архивное фото с детьми
Кино 1

Врач назвала полезную для сердца рыбу
Здоровье 46



Игра с подарками для вас
Каждый день в Почте вас ждут новые карточки — открывайте их для участия
MAIL.RU Реклама 0+

Можно ли хранить мандарины в холодильнике?
Погода 3

Заметки для всего
Списки покупок, записи по работе, планы поездок — ваши заметки всегда
MAIL.RU Реклама 0+

Петербурженке не разрешили парковаться бесплатно. Суд не признал ее машину электромобилем
Авто 1